

«Согласовано» Зам. директора по ВР МАОУ СОШ с. Большой Мелик _____ (Иванова М.Н.) «__» _____ 20__ г.	«Утверждаю» Директор МАОУ СОШ с.Большой Мелик _____ (Махров С.Н.) Приказ № _____ от «__» _____ 20__ г.
---	--

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ
 ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
 «ОЛИМП»**

**МАОУ СОШ с.Большой Мелик СП в с.Котоврас
 на 2023 – 2024 учебный год
 по физической культуре 1 – 9 класс
 учебный предмет (курс)**

**Кармаевой Вероники Валерьевны,
учителя физической культуры, высшей квалификационной категории
 (ФИО учителя, должность, квалификационная категория или разряд)**

*Рассмотрено на заседании
 педагогического совета
 протокол № __ от _____*

2023 – 2024 учебный год

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ОЛИМП»

**МОУ ООШ с. Котоврас Балашовского района Саратовской области
на 2023 - 2024 учебный год.**

Цель работы ШСК:

- ☐ привлечение школьников к занятиям физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования, а также сохранения и укрепления здоровья, развитие в Школе традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни;
- ☐ удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- ☐ Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в Школе в рамках учебной и внеурочной деятельности и создание в основной общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта посредством организации массовых спортивно-оздоровительных мероприятий;
- ☐ Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование навыков сохранения собственного здоровья и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;
- ☐ Организация и активизация физкультурно-спортивной работы (проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований) во внеурочное время и участие всех обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни Клуба, а также в спортивных мероприятиях различного уровня;
- ☐ Формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации, а также закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- ☐ Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей;

- ☐ Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе родителей обучающихся;
- ☐ Дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- ☐ Проведение мероприятий по профилактике таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм средствами физической культуры и спорта, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п/ п	Мероприятия	Сроки проведен ия	Ответственные
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1	Планирование и организация деятельности ШСК: - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (расписание работы спортивных секций, кружков и проведения спортивно-массовых мероприятий).	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК (учитель физической культуры)
2	Подготовка спортивного зала и площадок, инвентаря. Подготовка команд участников ШСК. Запись желающих заниматься в спортивных кружках и секциях.	В течение года	Директор школы, зам. директора по АХЧ, руководитель ШСК, руководители кружков
3	Создание Совета клуба.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
4	Оформление страниц ШСК на школьном сайте, текущей документации.	В течение года	Руководитель ШСК, администратор школьного сайта, Совет клуба

5	Итоги работы ШСК за учебный год (собрание Совета клуба).	Май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, Совет клуба
2. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1	Реализация работы по формированию здорового образа жизни обучающихся в школе в рамках модуля воспитательной работы «ЗОЖ»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя-предметники, руководитель ШСК
2	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей по вопросам ЗОЖ. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки, спортивно-массовые мероприятия ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, руководители спортивных кружков и секций
3. МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1	Ведение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК. Разработка, согласование программ спортивных кружков и секций.	В течение года	Директор школы, Руководитель ШСК
2	Участие в методических мероприятиях с целью обмена опытом и повышения квалификации: РМО учителей физической культуры, конференциях, семинарах, круглых столах, КПК и др.	В течение года	Руководитель ШСК
4. СПОРТИВНО – МАССОВАЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся на начало и конец учебного года.	Сентябрь, май	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
2	Физкультминутки и физкультпаузы на уроках.	В течение года	Учителя-предметники

3	Подвижные игры и физические упражнения на переменах	В течение года	Физорги
4	Неделя здоровьесберегающих технологий, Дни здоровья, Месячник военно-патриотического воспитания	Апрель, в течение года, февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя-предметники, руководитель ШСК (учитель физической культуры)
5	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников в форме «Школьной Спартакиады»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК (учитель физической культуры)
6	Участие членов ШСК в соревнованиях, конкурсах, олимпиадах, конференциях, турпоходах и т.п. различного уровня	В течение года	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АГИТАЦИИ И ПРОПАГАНДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ			
1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях физкультурой и спортом в ШСК	В течение года	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
2	Классные часы и родительские собрания по пропаганде ЗОЖ и физической культуры	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Выставка рисунков «Со спортом дружит наша школа!»	В течение года	Учитель ИЗО
4	Анкетирование. «Вредные привычки»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5	Витаминоизация учащихся с целью профилактики простудных заболеваний	В течение года	Повар
6	Вакцинация учащихся против простудных заболеваний (гриппа, ОРВИ)	Сентябрь, октябрь	Работник ФАП, классные руководители

7	Лекции по профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель ШСК (учитель физической культуры), учитель ОБЖ, классные руководители
6. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШСК ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ			
1	Работа по теоретическим сведениям двигательных норм	В течение года	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
2	Проведение контрольного тестирования по нормативам	По полугодиям	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
3	Принятие норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)
7. КОНТРОЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗА РАБОТОЙ ШСК			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. по ВР, Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ОЛИМП» МОУ ООШ с.КОТОВРАС
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Виды состязаний	Участники (классы)	Система проведения	Время проведения
1	Открытие спортивного сезона.	1 – 4 (МД) 5 – 9 (МД)	Командное первенство	Сентябрь
2	Соревнования по ОФП в рамках «Президентских состязаний» школ. этап). Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.	2 – 9 (МД) 7 – 9 (МД)	Лично- командное первенство Личное первенство	Октябрь - Декабрь
3	Весёлые старты «Турнир – смелых!»	1 – 4 (МД)	Командное первенство	Ноябрь
4	Соревнования по пионерболу	5 – 9 (МД)	Командное первенство	Декабрь
5	Первенство по шашкам	2 – 9 (МД)	Личное первенство	Январь
6	Викторина - эстафета «Олимпийские страницы»	2 – 9 (МД)	Личное первенство	Январь
7	Первенство по настольному теннису	5 – 9 (МД)	Командное первенство	Февраль
8	Месячник военно-патриотического воспитания	1 – 9 (МД)	Лично- командное первенство	Февраль
9	Соревнования по баскетболу	5 – 9 (МД)	Командное первенство	Март
10	Подвижные игры. Эстафеты.	5 – 9 (МД)	Личное первенство	Март
11	Неделя здоровьесберегающих технологий. Всемирный день здоровья 7 апреля	1 – 9 (МД)	Лично- командное первенство	Апрель

12	Соревнования по мини-футболу	5 – 9 (МД)	Командное первенство	Май
13	Заккрытие спортивного сезона. Весенний легкоатлетический кросс.	1 -9 (МД)	Личное первенство	Май
14	Сдача норм «ВФСК ГТО»	1 -9 (МД)	Личное первенство	В течение года

Приложение 2

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ КРУЖКОВ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ШСК «ОЛИМП» МОУ ООШ с.КОТОВРАС на 2023 – 2024 учебный год

1. Кружок «Подвижные игры» для обучающихся 1 – 5 класса, понедельник, 15⁰⁰ - 15⁴⁵. Руководитель – учитель физической культуры Кармаева В.В.
2. Кружок «Общефизическая подготовка» для обучающихся 6 - 9 класса, понедельник, 17⁰⁰ – 17⁴⁵. Руководитель – учитель физической культуры Кармаева В.В.



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Котоврас
Балашовского района Саратовской области»

412344, Россия, Саратовская область, Балашовский район, с. Котоврас, ул. Восточная, д.1
тел. (84545) 7-34-28, e-mail: school_kotavr@mail.ru

Приказ

От 16.11.2021г.

№ 271-од

О создании школьного спортивного клуба

В целях активизации физкультурно-спортивной работы в МОУ ООШ с.Котоврас, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать школьный спортивный клуб;
2. Назначить руководителем школьного спортивного клуба Кармаеву Веронику Ватерьевну – учителя физической культуры;
3. Заместителю директора школы по воспитательной работе Ивановой М.Н.:
 - организовать работу спортивного клуба совместно с руководителем, – учителем физической культуры Кармаевой В.В.;
 - осуществлять контроль за работой школьного спортивного клуба
4. Утвердить и ввести в действие Положение о школьном спортивном клубе (приложение № 1);
5. Утвердить план работы школьного спортивного клуба;
6. Утвердить расписание занятий школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год.
7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора школы по воспитательной работе Иванову М.Н.

Директор школы:

С.А. Афанасьев

С приказом ознакомлен:

Рогачева Т.В.

Иванова Е.И.

Кармаева В.В.





МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный центр
организационно-методического
обеспечения физического воспитания

Версия для

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Per. № РФ 85- 64-22017

07.12.2021

Школьный спортивный клуб
Школьный спортивный клуб "Олимп"
МОУ ООШ с. Котоврас

ЗАРЕГИСТРИРОВАН ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ПЕРЕЧНЕ (РЕЕСТРЕ) ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ

Директор ФГБУ «ФЦОМОФВ»



г. Москва

Н.С. Федченко

