

ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Большой Мелик
Балашовского района Саратовской области» на 2021-2022
учебный год

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Согласовать и утвердить план работы	Зам.дир.по ВР, учителя физ-ры
2.	Продолжить работу спортивного клуба «Факел»	Учителя физ-ры
3.	Согласовать и утвердить положение о конкурсе «Спартакиада школы»	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры, Кл.рук.
4.	Работа по программе «Здоровья»	Учителя физ-ры, зам. дирра по УВР
5.	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях; организовать работу спортивных секций	Учителя физ-ры, ПДО
6.	Провести перевыборы физоргов	Учителя физ-ры Актив клуба «Факел»
7.	Обсудить и утвердить план физкультурно-спортивных мероприятий в периоды каникул	Кл. рук-ли, зам. дир-ра по ВР
8.	Провести совещание физоргов «План работы по физическому воспитанию на новый учебный год»	Зам. дир-ра по ВР, Актив клуба «Факел», учителя физ-ры
9.	Провести инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий	Учителя физ-ры

2. МАССОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ		
<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Обсудить на педсовете или совещании при директоре порядок проведения физкультминуток на уроках, подвижных перемен	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры
2.	Определить места каждому классу для проведения подвижных перемен, подготовить мелкий спортивный инвентарь, назначить ответственных за его хранение, выдачу.	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры
3.	Проводить игры и физические упражнения на удлинённых переменах	Учителя физ-ры, физорги
4.	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий, физкультминут и подвижных перемен	Кл. рук-ли, физорги
5.	Проводить физкультминуты на уроках и физкультпаузы в группах ГПД	Кл. рук-ли, воспитатели ГПД

6.	Организовать и проводить «Спортивный час» в группах продленного дня	Воспитатели ГПД, физорги
3. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
№	Мероприятия	Ответственные
1.	Обновить уголок физической культуры, где разместить стенды: «Лучшие спортсмены школы», «Расписание занятий спортивных секций», «Списки нормативов ГТО»	Физорги, учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
2.	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.	Актив клуба «Факел»
3.	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе	Актив клуба «Факел»
4.	Провести конкурс рисунков и плакатов «Мы выбираем здоровье!», посвященный всемирному Дню отказа от курения.	Зам. дир-ра по ВР, кл. руки

4. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА ШКОЛЫ		
№	Мероприятия (классы)	Ответственные
1.	Спортивный праздник – День здоровья (по классам)	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
3.	Первенство школы по спортивному ориентированию (5 –11)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
5.	Первенство школы по настольному теннису (2 – 11), (по классам)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы» (1 – 6), (по классам)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
6.	Первенство школы по биатлону (5 – 11)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
8.	Смотр строе и песни	Учителя физ-ры, преподаватель ОБЖ
9.	Первенство школы по шашкам	Учителя физ-ры
10.	Первенство школы по шахматам	Учителя физ-ры
11.	Первенство школы по мини-футболу	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
12.	Первенство школы по пионерболу (2-8 класс)	Учителя физ-ры. Актив клуба «Факел»
13.	Первенство школы по волейболу (9-11 класс)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»
14.	Первенство по легкой атлетике «Кросс» (1 – 4) (5-8)(9-11)	Учителя физ-ры, Актив клуба «Факел»

5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ		
<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Ознакомить родителей учащихся с требованиями программы физического воспитания, нормативами ГТО, правилами включения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режим школьного дня.	Учителя физ-ры, кл. рук-ли
2.	Провести лекции для родителей учащихся о значении утренней гигиенической гимнастики и правилах личной гигиены школьника, о формировании правильной осанки, о режиме дня и двигательном режиме школьника, о необходимости обучения детей плаванию в летний период.	Участковый врач, школьная медсестра, зам. дир-ра по ВР
3.	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья.	Участковый врач, школьная медсестра, зам. дир-ра по ВР, родительский комитет
4.	Приглашать родителей учащихся на спортивные праздники и вечера.	Кл.рук-ли, учителя физ-ры
5.	Организовать спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья».	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры
6.	Помогать классным руководителям в организации туристических походов.	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры
7.	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	Зам. дир-ра по ВР, учителя физ-ры
8.	Организовать занятия по ОФП для учителей.	Учителя физ-ры
9.	Подготовить команду учителей для участия в районном туристическом слете.	Учителя физ-ры

6. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ		
<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы.	Школьная медсестра
2.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортзала, спортплощадки, оборудования и инвентаря.	Администрация
3.	Беседа «Предупреждение обмороживания и травм во время занятий и отдыха зимой».	Кл. рук-ли, преподаватель ОБЖ
4.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности.	Учителя физ-ры

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА		
1.	Провести осмотр и ремонт спортивного инвентаря и оборудования, требующего ремонта	
2.	Привести в порядок инвентарь для пользования на спортивной площадке	

3.	Подготовить спортивный зал, оборудование и инвентарь к новому учебному году
----	---

**8. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ

Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в урочное и внеурочное время.

Проводить по каждому разделу программы обязательные физические тесты для показателей физической подготовленности.

1. Подтягивание или отжимание (сила, раз).
2. Быстрота бега 30, 60, 100 метров (секунд).
3. Прыжки в длину с места (метры).
4. Прыжки в длину с разбега (метры).
5. Бег на выносливость 1000, 1500, 2000, 3000 метров.
6. Гибкость.
7. Силовая выносливость – количество подъемов из положения «лежа на спине».
8. Челночный бег.
9. Метание малого мяча.
10. Метание гранаты.

Директор МАОУ СОШ с. Большой Мелик:



С.Н. Махров