

УТВЕРЖДАЮ:
ИО директор МАОУ СОШ
с.Б.Мелик
_____/С.А. Афанасьев/
Приказ №282 от 26.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года в группе (от 3 до 7 лет)
в СП «Сосенка» с.Котоврас

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Завтрак 2	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки; подготовка к обеду)	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Занятия	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка)	16.20-17.00
Уход детей домой	до17.00