

**УТВЕРЖДЕНО:**  
**Директор МАОУ СОШ**  
**с.Б.Мелик**  
\_\_\_\_\_/С.А. Афанасьев/  
**Приказ № 300 от 30.08.2024г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года в группе (от 3 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Завтрак 2	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки Подготовка к обеду)	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Занятия	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулки, прогулка)	16.20-17.00
Уход детей домой	

**УТВЕРЖДЕНО:**  
**Директор МАОУ СОШ**  
**с.Б.Мелик**  
\_\_\_\_\_/С.А. Афанасьев/  
**Приказ № 300 от 30.08.2024г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года в группе (от 3 до 7 лет)**  
**ДЕЖУРНАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Завтрак 2	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки Подготовка к обеду)	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Занятия	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулки, прогулка)	16.20- <b>18.00</b>
Уход детей домой	